

## **INVERSIÓN EN CAPACITACIÓN PARA INVESTIGAR Y GENERAR EVIDENCIAS CIENTÍFICAS RELACIONADAS AL FENÓMENO DE LAS DROGAS**

Marya Hynes<sup>1</sup>  
Carla Arena Ventura<sup>2</sup> 

<sup>1</sup>Inter-American Drug Abuse Control Commission, Inter-American Observatory on Drugs, Washington, DC, United States.

<sup>2</sup>Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto. Ribeirão Preto, Brasil.

La región de las Américas presenta una importante diversidad étnica, lingüística, económica y cultural, que se refleja en una pluralidad de temas relacionados al consumo de sustancias psicoactivas. Considerando este contexto complejo y multifacético, la Organización de los Estados Americanos (OEA), a través de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD), invierte en programas de capacitación para avanzar en la comprensión del fenómeno de las drogas y generar evidencias científicas sobre las distintas realidades vivenciadas por los países de la región. El *Programa Internacional de Capacitación en Investigación para Profesionales de la Salud y Áreas relacionadas para estudiar el fenómeno de las drogas en América Latina y el Caribe* constituye una de estas iniciativas que, organizada y ofrecida en conjunto con el Centro para la Adicción y la Salud Mental (CAMH, por sus siglas en inglés) en diez ediciones consecutivas (2006-2015), permitió capacitar a 100 profesionales de la región\*.

Combinando la capacitación teórica presencial con la creación, desarrollo e implementación del proyecto de investigación multicéntrica, cada año los participantes tuvieron la oportunidad de construir conocimientos sobre el fenómeno de las drogas y etapas de desarrollo de investigaciones científicas, a través de métodos avanzados e innovadores, así como de desarrollar habilidades y competencias interpersonales de comunicación transcultural y transferir conocimientos.

\* Es importante resaltar que el programa también fue ofrecido en el año 2003/2004 por la Facultad de Enfermería de la Universidad de Alberta en Canadá.

**CÓMO CITAR:** Hynes M., Ventura C.A. Inversión en capacitación para investigar y generar evidencias científicas relacionadas al fenómeno de las drogas. *Texto Contexto Enferm* [Internet]. 2019 [cited YEAR MONTH DAY]; 28(Spe):e20190202. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-CICAD-2019-0002-00002>

Este suplemento de la Revista *Texto & Contexto Enfermagem* presenta los resultados de las investigaciones multicéntricas desarrolladas por los grupos de 2014/2015 y 2015/2016. El grupo de 2014/2015 estuvo compuesto por profesionales de la salud y áreas relacionadas de Belice, Brasil, Chile, Colombia, Jamaica, México, República Dominicana, Saint Kitts y Nevis y Trinidad y Tobago, que desarrollaron e implementaron el proyecto de investigación titulado “Percepción de riesgos y beneficios del uso de marihuana entre adolescentes”. Los artículos resultantes del estudio presentan y debaten los datos obtenidos en ciudades específicas de los mencionados países sobre la percepción de riesgos y beneficios del uso de la marihuana entre adolescentes.

En este sentido, el Informe sobre el Consumo de Drogas en las Américas de 2019 destaca, entre las áreas de relevancia específica para la política hemisférica sobre drogas, el inicio cada vez más temprano del consumo de drogas entre adolescentes, así como la disminución de la percepción de riesgo asociada a su uso. De esta forma, resalta que a pesar de la disminución del consumo de tabaco en todos los países de la región, el consumo de marihuana continúa creciendo en varios países, especialmente entre la población más joven. Los datos del informe confirman, por lo tanto, la actualidad e innovación de la investigación realizada y de los artículos publicados en este suplemento acerca de la temática.<sup>1</sup>

En este contexto, con base en evidencias científicas, se reafirma las consecuencias negativas del consumo de drogas para la salud de adolescentes, así como la relevancia regional de programas de prevención y otras intervenciones dirigidas a este público. Además, cabe señalar la actualidad de la temática, sobre todo si se considera el discurso público de despenalización y legalización de las drogas, con foco en la marihuana, en países como Canadá, Uruguay y Estados Unidos.

Los estudios desarrollados en Canadá y en los EE.UU. indican que a medida que la percepción del riesgo relacionado al consumo de la marihuana cambia, el mayor impacto no es necesariamente en el aumento de la prevalencia del consumo en la población total, sino en el aumento de la frecuencia que la marihuana es consumida entre los usuarios ya existentes, así como en la concentración de THC, que es más alta. Así, comprender la relación entre las actitudes relacionadas al consumo de la marihuana y su impacto potencial a largo plazo es esencial para los países de la región.<sup>2</sup>

Por último, se presentan en este suplemento los estudios del grupo de 2015/2016 derivados del proyecto titulado “Percepción de riesgo y conducción de vehículo automotor bajo los efectos del alcohol y de la marihuana en estudiantes universitarios”, desarrollado por profesionales participantes del programa en las ciudades de Barbados, Brasil, Chile, Colombia, El Salvador, Haití, México, Trinidad y Tobago y Venezuela. Además de la importancia de los estudios relacionados al uso de la marihuana, como se ha demostrado anteriormente, el uso del alcohol se presenta, también, como extremadamente importante, principalmente si se considera que entre los países del planeta la prevalencia de trastornos relacionados con el alcohol (en población de 15 años o más) es generalmente superior a la prevalencia de trastornos relacionados al uso de otras drogas en la misma población.<sup>3</sup> En general, el consumo de alcohol contribuye con, aproximadamente, 3 millones de muertes en todo el mundo y representa más del 5% de la carga mundial de enfermedades y lesiones, representando un importante factor de riesgo para las enfermedades crónicas y transmisibles. En todas partes, el consumo de alcohol es el séptimo factor de riesgo de muerte prematura y de discapacidad.<sup>4</sup>

También es importante señalar que en el marco del Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 (asegurar vidas saludables y promover el bienestar de todas las edades) de la Agenda de Desarrollo Sostenible de 2030 se incluyen metas dirigidas a fortalecer el tratamiento de abuso de sustancias y prevenir el uso de las mismas. Los programas dirigidos a la prevención, tratamiento, cuidado, rehabilitación y reinserción social desempeñan un papel fundamental, y si se basan en evidencias relacionadas al uso problemático y otras drogas pueden reducir los impactos negativos para la salud y la sociedad.

El consumo abusivo de alcohol también se relaciona con accidentes de trabajo, episodios de violencia y accidentes de tránsito, ya que disminuye la atención, causando euforia, dificultad para discernir las señales visuales y falsa percepción de la velocidad.<sup>5</sup> En este sentido, los datos presentados en los estudios publicados en este suplemento presentan evidencias significativas para la inversión en el desarrollo e implementación de programas para prevenir el uso de alcohol asociados a la conducción del vehículo automotor.

Por lo tanto, los 14 artículos que representan los estudios desarrollados de 2014 a 2016 por los participantes del Programa Internacional de Capacitación en Investigación para Profesionales de la Salud y Áreas relacionadas para estudiar el fenómeno de las drogas en América Latina y el Caribe presentan resultados actuales sobre temáticas de gran importancia para el desarrollo de políticas públicas y para la agenda de investigaciones vinculadas al uso de sustancias psicoactivas en la región de las Américas. Le deseamos a todos que tengan una excelente lectura.

## REFERENCIAS

1. Inter-American Drug Abuse Control Commission (CICAD). Report on Drug Use in the Americas 2019 [Internet]. Washington (US): CICAD; 2019. Disponible en: <http://www.cicad.oas.org/oid/Report%20on%20Drug%20Use%20in%20the%20Americas%202019.pdf>
2. Fischer B, Russell C, Rehm J, Leece P. Assessing the public health impact of cannabis legalization in Canada: Core outcome indicators towards an 'index' for monitoring and evaluation. *J Public Health (Oxf)* [Internet]. 2018;41(2): 412-21. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1093/pubmed/fdy090>
3. Global Health Observatory. Atlas on substance use: Resources for the prevention and treatment of substance use disorders [Internet]. Geneva (CH): World Health Organisation; 2010. Disponible en: [https://www.who.int/gho/substance\\_abuse/en/](https://www.who.int/gho/substance_abuse/en/)
4. Poznyak V, Rekve D, editors. Global status report on alcohol and health 2018. Geneva (CH): World Health Organization; 2018. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274603/9789241565639-eng.pdf?ua=1>
5. Malta DC, Berna RTI, Silva MMA, Claro RM, Silva JB Júnior, Reis AAC. Consumption of alcoholic beverages, driving vehicles, a balance of dry law, Brazil 2007-2013. *Rev Saúde Pública* [Internet]. 2014;48(4):692-6. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-8910.2014048005633>